

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Ессентукский филиал

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по учебной работе



С.Е. Нетеса

« 25 » 05

2022 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Наименование практики	практика по профилю специальности
Специальность	ПП 01.01. Здоровый человек и его окружение
Форма обучения	34.02.01. Сестринское дело
Профессиональный модуль	очная
Междисциплинарный курс	ПМ.01 Проведение профилактических мероприятий
Продолжительность практики	01.01. Здоровый человек и его окружение
Форма контроля	36 часов (1 неделя)
	комплексный дифференцированный зачет, 3 семестр

Рабочая программа практики по профилю специальности разработана в соответствии с:

- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 мая 2014 г. № 502 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело»;
- Программой подготовки специалистов среднего звена по специальности 34.02.01 Сестринское дело, принятой решением Ученого совета от 25.05.2022, протокол № 11 и утвержденной приказом и.о. ректора от 25.05.2022 № 419-ОД;
- Положением о практической подготовке обучающихся по программам подготовки специалистов среднего звена в Эссентукском филиале федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, принятым решением Ученого совета от 28.04.2021, протокол № 9 и утвержденным приказом и.о. ректора от 28.04.2021 № 422-ОД.

Организация-разработчик:

Эссентукский филиал ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России

Разработчики:

Золотарева И.Л., преподаватель первой квалификационной категории

Матузко Е.В., руководитель практики

Рабочая программа практики по профилю специальности рассмотрена и одобрена на заседании ЦМК клинических дисциплин специальности «Сестринское дело» протокол № 9 от «16» мая 2022 г.

Председатель _____ И.Л. Золотарева

Согласовано:

Главная медицинская сестра
ГБУЗ СК «Эссентукский
межрайонный родильный дом»



И.Н. Удовиченко

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. Паспорт рабочей программы практики по профилю специальности	4
2. Результаты освоения программы практики по профилю специальности	5
3. Содержание практики по профилю специальности	7
4. Условия реализации программы практики по профилю специальности	9
5. Контроль и оценка результатов освоения программы практики по профилю специальности	11

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Программа практики по профилю специальности является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 34.02.01 Сестринское дело в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД) «Проведение профилактических мероприятий» и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 1.1. Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения

ПК 1.2. Проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения

ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний

1.2. Цели и задачи практики по профилю специальности, требования к результатам освоения программы практики по профилю специальности

Практика имеет целью комплексное освоение студентами всех видов профессиональной деятельности по специальности СПО, формирование общих и профессиональных компетенций, приобретение необходимых умений и опыта практической работы студентами по специальности, обеспечение готовности обучающегося к осуществлению профессиональной деятельности.

С целью овладения видом профессиональной деятельности «Проведение профилактических мероприятий» и соответствующими профессиональными компетенциями студент в ходе освоения программы практики по профилю специальности должен:

знать:

- современные представления о здоровье в разные возрастные периоды, возможные факторы, влияющие на здоровье, направления сестринской деятельности по сохранению здоровья;
- основы иммунопрофилактики различных групп населения;
- принципы рационального и диетического питания;
- роль сестринского персонала при проведении диспансеризации населения и работе «школ здоровья»;

уметь:

- обучать население принципам здорового образа жизни;
- проводить и осуществлять оздоровительные и профилактические мероприятия;
- консультировать пациента и его окружение по вопросам иммунопрофилактики;
- консультировать по вопросам рационального и диетического питания;
- организовывать мероприятия по проведению диспансеризации;

иметь практический опыт:

- проведение профилактических мероприятий при осуществлении сестринского ухода.

1.3. Количество часов на освоение программы практики по профилю специальности:

36 часов (1 неделя).

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

2.1. Планируемые результаты освоения программы практики по профилю специальности

Результатом освоения программы практики по профилю специальности является овладение обучающимся видом профессиональной деятельности (ВПД) «Проведение профилактических мероприятий» и соответствующих компетенций:

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.1.	Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения
ПК 1.2.	Проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения
ПК 1.3.	Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество
ОК 4	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития
ОК 6	Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями
ОК 10	Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия
ОК 12	Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности

2.2. Соответствие планируемых результатов квалификационным характеристикам

Планируемые результаты сформированы в соответствии со следующими документами:

- ФГОС СПО по специальности 34.02.01 Сестринское дело, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 мая 2014 г. № 502 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 475н «Об утверждении профессионального стандарта «Медицинская сестра/Медицинский брат».

Профессиональный стандарт «Медицинская сестра/Медицинский брат»	ФГОС СПО
Вид профессиональной деятельности (ВПД)	Вид профессиональной деятельности (ВПД)
Деятельность среднего медицинского персонала в области сестринского дела	Проведение профилактических мероприятий
Трудовые функции	Профессиональные и общие компетенции по ВПД

<i>Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни</i>	ПК 1.1, 1.2, 1.3 ОК 2, 4, 6, 10, 12
Трудовые действия	
Проведение персонального учета (переписи) населения, проживающего на обслуживаемой территории поликлиники (образовательных учреждений) или прикрепленного к участку	
Проведение мероприятий по санитарно-гигиеническому просвещению населения	
Проведение индивидуального и группового консультирования населения по вопросам профилактики заболеваний	
Проведение работы по пропаганде здорового образа жизни	
Проведение работы по формированию и реализации программ здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ	
Обеспечение инфекционной безопасности при оказании медицинской помощи, проведении профилактических медицинских осмотров и осуществлении сестринского ухода за пациентами с инфекционными заболеваниями	
<i>Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала</i>	ПК 1.1, 1.3 ОК 2, 4
Трудовые действия	
Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа	
Использование в работе персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну	

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

ПП 01.01 Здоровый человек и его окружение

Наименование этапа практики	Коды компе тенци й	В результате освоения программы практики обучающиеся должны			Количество часов
		Знать	Уметь	Выполнить виды работ	
Организационный этап	ОК 12.	Современные представления о здоровье в разные возрастные периоды, возможные факторы, влияющие на здоровье, направления сестринской деятельности по сохранению здоровья.	Обучать население принципам здорового образа жизни.	Знакомство со структурой организации, правилами внутреннего распорядка. Инструктаж по охране труда, пожарной и инфекционной безопасности. Составление графика работы студента. Распределение по рабочим местам.	1
Производственный этап	ПК 1.1. ПК 1.2. ПК 1.3. ОК 2. ОК 4. ОК 6. ОК 10. ОК 12.	Современные представления о здоровье в разные возрастные периоды, возможные факторы, влияющие на здоровье, направления сестринской деятельности по сохранению здоровья. Основы иммунопрофилактики различных групп населения. Принципы рационального и	Проводить и осуществлять оздоровительные и профилактические мероприятия. Консультировать пациента и его окружение по вопросам иммунопрофилактики. Консультировать по вопросам рационального и диетического питания. Организовывать мероприятия по проведению диспансеризации	Выявление факторов, влияющих на здоровье человека. Определение потребностей человека. Составление планов патронажей (дородовых; новорожденных). Обучение уходу за новорожденным. Беседы по поддержке грудного вскармливания. Обучение поддержанию безопасности человека в разные возрастные периоды. Обучение рациональному и адекватному питанию людей разного возраста. Обучение поддержанию адекватной двигательной активности людей разного возраста. Беседы с родителями о подготовке детей к	29

		<p>диетического питания Роль сестринского персонала при проведении диспансеризации населения и работе «школ здоровья».</p>		<p>посещению дошкольного учреждения, школы. Беседы о профилактике вредных привычек. Обучение питанию, безопасному поведению беременной, подготовке к родам. Составление рекомендаций по питанию, режиму дня, гигиене человека в климактерическом периоде. Составление рекомендаций по решению проблем пожилого человека. Обучение помощи пожилому человеку при нарушениях слуха, зрения. Оформление документации. Выполнение индивидуальных заданий</p>	
Аттестация практики					6

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

ПП 01.01 Здоровый человек и его окружение

4.1. Материально-техническое обеспечение

1. Структурные подразделения медицинских организаций городов Кавказских Минеральных Вод, Ставропольского края, республик Северо-Кавказского федерального округа
2. Медицинское оснащение и оборудование медицинских организаций городов Кавказских Минеральных Вод, Ставропольского края, республик Северо-Кавказского федерального округа

4.2. Информационное обеспечение практики по профилю специальности

Основные источники:

1. Крюкова, Д.А. Здоровый человек и его окружение [Текст] : учеб. пособие / Д.А. Крюкова, Л.А. Лысак, О.В. Фурса / под ред. Б.В. Кабарухина. - Изд. 14-е, доп. и перераб. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2017. - 474 с. : ил. - (Среднее медицинское образование).

Дополнительные источники:

1. Волкова, С.Р., Волкова, М.М. Здоровый человек и его окружение [Текст] : учеб. / С.Р. Волкова, М.М. Волкова. - М. : Авторская Академия, 2016. - 640 с.

2. Общественное здоровье и здравоохранение [Электронный ресурс] : учебник / В. А. Медик, В. К. Юрьев. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. – Режим доступа:

<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970433256>

3. Общественное здоровье и здравоохранение [Электронный ресурс] : учебник / Ю. П. Лисицын, Г. Э. Улумбекова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. – Режим доступа:

<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432914>

4. Основы формирования здоровья детей [Электронный ресурс] : учебник / Р.Р. Кильдиярова, В.И. Макарова, Ю.Ф. Лобанов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. – Режим доступа:

<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432969.html>

4.3. Организация практики по профилю специальности

Знания, умения, практический опыт и элементы компетенций, необходимые для реализации цели и задач практики по профилю специальности, формируют предшествующие дисциплины: анатомия и физиология человека, генетика человека с основами медицинской генетики, основы латинского языка с медицинской терминологией, гигиена и экология человека, основы сестринского дела,

Практика по профилю специальности проводится в подразделениях медицинских организаций, являющихся базами практического обучения студентов филиала, на основании договоров о совместной деятельности, заключенных между образовательным учреждением и этими организациями.

Практика проводится дискретно в рамках МДК 01.01 Здоровый человек и его окружение.

Обязательным условием допуска обучающихся к прохождению практики является завершение обучающимися теоретического и практического курсов обучения МДК 01.01 Здоровый человек и его окружение.

Продолжительность рабочей недели обучающихся составляет 36 академических часов.

Обучающиеся в период прохождения практики выполняют виды работ и индивидуальное задание, предусмотренные программой практики, ведут дневник и отчет

производственной практики.

Обучающиеся во время прохождения практики по профилю специальности в обязательном порядке соблюдают правила охраны труда, техники безопасности и внутреннего трудового распорядка, действующие на базе практической подготовки.

Руководителями практики по профилю специальности от медицинской организации являются: главная медицинская сестра медицинской организации (общий руководитель производственной практики); старшие медицинские сестры отделений медицинских организаций (непосредственные руководители производственной практики).

Руководителем практики по профилю специальности от филиала является преподаватель МДК 01.01 Здоровый человек и его окружение (методический руководитель производственной практики).

В целях рационального распределения обучающихся в структурных подразделениях медицинской организации и полного освоения программы практики целесообразно составление общим руководителем практики индивидуального графика работы обучающегося, который отражается в дневнике практики.

По окончании практики обучающийся должен предоставить: дневник практики по профилю специальности, отзыв медицинской организации, отчет по практике.

Практика по профилю специальности ПП 01.01 Здоровый человек и его окружение завершается аттестацией в форме комплексного дифференцированного зачета по УП 01.01 Здоровый человек и его окружение и ПП 01.01 Здоровый человек и его окружение. Дифференцированный зачет проводится в форме собеседования и проверки умений в соответствии с программой практики с учетом результатов, подтверждаемых документами соответствующих медицинских организаций.

По итогам аттестации обучающихся по практике методический руководитель оформляет аттестационную ведомость, которую сдает заведующему отделением «Сестринское дело». Итоговая оценка аттестации практики выставляется методическим руководителем в зачетную книжку студента.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

5.1. Основные показатели оценки освоения программы практики

Результаты (освоенные профессиональные и общие компетенции)	Основные показатели оценки результата
ПК 1.1. Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения	Консультирует пациентов и их родственников по вопросам здорового образа жизни, рационального и диетического питания, ухода и самоухода, инфекционной безопасности. Соблюдает требования и рекомендации по организации профилактических мероприятий
ПК 1.2. Проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения	
ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний	Проводит оздоровительные и профилактические мероприятия при инфекционных и неинфекционных заболеваниях. Консультирует пациента и его окружение по вопросам иммунопрофилактики. Проводит мероприятия по диспансеризации населения.
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество	Умеет обосновать выбор и применение методов и способов решения профессиональных задач. Эффективно и качественно выполняет профессиональные задачи
ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития	Раскрывает полноту знаний и умений при поиске и использовании информации для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития
ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями	Грамотно взаимодействует с коллегами, пациентами и их родственниками в процессе выполнения профессиональной деятельности
ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия	Демонстрирует бережное отношение к историческому наследию и культурным традициям народа, уважение социальных, культурных и религиозных различий при осуществлении профилактических сестринских мероприятий
ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности	Соблюдает требования охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности

5.2. Вопросы для собеседования по результатам практики

1. Проведение оценки демографической ситуации в России, районе профессиональной деятельности.
2. Выявление и оценка факторов, влияющих на здоровье.
3. Определение возраста человека.
4. Изучение потребностей человека.
5. Изучение основных закономерностей роста и развития человека в разные возрастные периоды.
6. Внутриутробный период и период новорожденности:
7. Выявление факторов, влияющих на эмбриональное развитие, на здоровье плода. Выявление проблем, связанных с дефицитом знаний, умений и навыков в области укрепления здоровья.
8. Обучение поддержке грудного вскармливания.
9. Выявление основных проблем периода новорожденности.
10. Обучение правилам кормления грудью, уходу за новорожденным.
11. Период грудного возраста. Проведение антропометрических измерений и оценка полученных результатов.
12. Оценка физического развития детей грудного возраста. Выявление проблем, связанных с дефицитом знаний, умений и навыков в области укрепления здоровья.
13. Составление рекомендаций по закаливанию ребенка.
14. Обучение родителей и окружение ребенка правилам и технике кормления детей.
15. Составление примерного меню для ребенка грудного возраста при разных видах вскармливания.
16. Обучение основным гимнастическим комплексам и массажу.
17. Составление рекомендаций по режиму дня, выбору игрушек и игровых занятий для детей грудного возраста.
18. Обучение родителей и окружения ребенка принципам создания безопасной окружающей среды.
19. Период преддошкольного и дошкольного возраста. Проведение антропометрических измерений и оценка полученных результатов. Оценка физического и нервно-психического развития.
20. Выявление проблем, связанных с дефицитом знаний, умений и навыков в области укрепления здоровья.
21. Составление примерного меню, рекомендаций по режиму дня, выбору игрушек, игровых занятий для детей преддошкольного и дошкольного возраста.
22. Составление рекомендаций по адаптации в детском дошкольном учреждении.
23. Обучение родителей ребенка и его окружения принципам закаливания, основным гимнастическим комплексам и массажу, применяемым для детей преддошкольного и дошкольного возраста.
24. Обучение родителей и окружения ребенка принципам создания безопасной окружающей среды для детей преддошкольного и дошкольного возраста.
25. Период младшего школьного возраста. Проведение антропометрических измерений.
26. Оценка физического, нервно-психического и полового развития детей младшего школьного возраста. Выявление проблем, связанных с дефицитом знаний, умений и навыков в области укрепления здоровья.
27. Составление примерного меню детям младшего возраста. Обучение родителей ребенка и его окружения принципам создания безопасной окружающей среды.

28. Составление рекомендаций по режиму дня для детей младшего школьного возраста.
29. Составление рекомендаций по адаптации к школе.
30. Обучение родителей ребенка и его окружения принципам закаливания, основным гимнастическим комплексам.
31. Период старшего школьного возраста (подростковый, пубертатный). Проведение антропометрических измерений.
32. Оценка физического, нервно-психического и полового развития детей старшего школьного возраста. Обучение выявлению ситуаций повышенного риска и оказанию поддержки при их развитии. Выявление проблем, связанных с дефицитом знаний, умений и навыков в области укрепления здоровья. Составление рекомендаций по адекватному и рациональному питанию, правильному режиму дня.
33. Обучение девочек-подростков технике самообследования молочных желез, мальчиков-подростков - технике самообследования яичек.
34. Обучение подростка и его окружения принципам создания безопасной окружающей среды.
35. Обучение подростка принципам здорового образа жизни.
36. Период юношеского возраста. Обучение выявлению ситуаций повышенного риска и оказанию поддержки при их развитии. Составление рекомендаций по адекватному и рациональному питанию, двигательной активности, оптимальному режиму дня, принципам создания безопасной окружающей среды, поддержанию здорового образа жизни.
37. Особенности мужского и женского организмов в зрелом возрасте. Выявление проблем, связанных с дефицитом знаний, умений и навыков в области укрепления здоровья. Составление рекомендаций по адекватному и рациональному питанию, двигательной активности, правильному режиму дня. Обучение принципам создания безопасной окружающей среды, принципам здорового образа жизни.
38. Здоровье семьи.
39. Определение типа семьи.
40. Определение этапа жизненного цикла семьи. Выявление основных медико-социальных проблем семьи, определение возможных путей их решения.
41. Составление рекомендаций по подготовке к запланированной беременности.
42. Обучение семейной пары правильному использованию некоторых видов контрацепции.
43. Период беременности и родов.
44. Обучение определению признаков беременности.
45. Определение предполагаемого срока родов.
46. Составление планов родовых патронажей.
47. Составление рекомендаций беременной женщине по режиму дня, питанию; обучение специальным физическим упражнениям.
48. Обучение беременной основным приемам, способствующим уменьшению болевых ощущений во время родов, правильному поведению во время родов.
49. Климактерический период:
50. Обучение выявлению факторов, влияющих на патологическое течение климакса, проблем человека в климактерическом периоде.
51. Составление рекомендаций женщине и мужчине в климактерическом периоде по режиму дня, питанию, гигиене, поддержанию безопасности. Выявление проблем, связанных с дефицитом знаний, умений и навыков в области укрепления здоровья, а также

возникающих при старении из-за изменения возможности удовлетворять универсальные потребности.

52. Определение способов решения проблем, в том числе медико-социальных, лиц пожилого и старческого возраста.
53. Составление рекомендаций по адекватной физической нагрузке, рациональному режиму дня, обеспечению безопасности окружающей среды для людей пожилого и старческого возраста.
54. Обучение оказанию помощи пожилому человеку и его окружению при нарушениях зрения и слуха.
55. Измерение массы тела ребенка
56. Измерение окружности грудной клетки ребенка
57. Измерение окружности головы ребенка
58. Измерение длины тела ребенка
59. Определение роста взрослого человека
60. Определение массы тела
61. Проведение гигиенической ванны ребенка
62. Подмывание новорожденного и грудного ребенка
63. Утренний туалет новорожденного и грудного ребенка
64. Пеленание
65. Подготовка матери и ребенка к кормлению грудью
66. Принципы успешного грудного вскармливания
67. Кормление ребенка из рожка
68. Контрольное кормление ребенка
69. Подготовка сосков к кормлению грудью
70. Самостоятельный осмотр груди
71. Измерение базальной температуры
72. Определение признаков беременности
73. Определение предполагаемого срока родов

5.3. Индивидуальные задания

1. Подготовить и провести беседу по питанию и гигиене беременной женщины.
2. Подготовить и провести беседу по подготовке женщины к родам.
3. Подготовить и провести беседу по принципам грудного вскармливания.
4. Подготовить и провести беседу по профилактике вредных привычек.
5. Составить рекомендаций для родителей по уходу за новорожденным.
6. Составить рекомендаций для родителей по уходу за недоношенным новорожденным.
7. Составить рекомендации пациентам и их родственникам основам рационального образа жизни пожилого человека.
8. Составить рекомендации для родителей по режиму дня, выбору игрушек и игровых занятий для детей грудного возраста.
9. Составить рекомендации для родителей по адаптации ребенка в детском дошкольном учреждении.
10. Составить рекомендации для родителей по закаливанию ребенка.
11. Составить рекомендации для родителей по адекватному и рациональному питанию, правильному режиму дня ребенка школьного возраста.
12. Составить рекомендации женщине и мужчине в климактерическом периоде по режиму дня, питанию, гигиене, поддержанию безопасности.