

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Ессентукский филиал

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по учебной работе


С.Е. Нетёса
« 24 » 05 20 22 г.

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОГСЭ.04 Физическая культура,
специальность 31.02.01 Лечебное дело,
углубленная подготовка, очная форма обучения

Всего часов – 476

из них:

▪ аудиторных занятий – 238

в том числе:

– уроков – 2

– практических занятий – 236

▪ самостоятельная работа – 238

▪ форма контроля:

– дифференцированный зачет – VIII семестр

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОГСЭ.04 Физическая культура

Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 31.02.01 Лечебное дело.

Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Учебная дисциплина «Физическая культура» относится к общему гуманитарному и социально-экономическому циклу по специальности 31.02.01 Лечебное дело, изучается с первого по восьмой семестр.

Учебная дисциплина обеспечивает необходимые знания, умения и компетенции для освоения последующих общепрофессиональных дисциплин и профессиональных модулей.

Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины студент должен **знать**:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

В результате освоения дисциплины студент должен **уметь**:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины студент должен иметь **практический опыт**:

- использования информационно-коммуникационных технологий при изучении теоретического и практического материала дисциплины;
- составления комплексов упражнений для развития общих и специальных физических способностей.

Общие компетенции, которые актуализируются в процессе освоения дисциплины:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объём часов
Максимальная учебная нагрузка	476
Обязательная аудиторная учебная нагрузка	238
в том числе:	
– практические занятия	236
Самостоятельная работа обучающегося	238
в том числе:	
– работа с учебником, энциклопедиями, справочниками, Интернет-ресурсами;	2
– подготовка информационного сообщения;	18
– подготовка доклада;	16
– создание электронной презентации;	10
– составление комплексов упражнений;	132
– отработка нормативов	60
Итоговая аттестация в форме <u>дифференцированного зачета</u>	

Тематический план учебной дисциплины

ОГСЭ.04 Физическая культура

Коды компетенций	Наименование разделов и тем	Максимальная учебная нагрузка	Объём времени, отведенный на освоение дисциплины		
			Обязательная аудиторная нагрузка		Самостоятельная работа обучающегося, часов
			Теория, часов	Практические занятия, часов	
Раздел 1. Основы физической культуры					
ОК 1, 3, 6, 13	Физическая культура в профессиональной подготовке студентов и социокультурное развитие личности студентов	4	2	-	2
Раздел 2. Легкая атлетика					
ОК 1, 3, 6, 13	Бег на короткие дистанции	32	-	14	18
ОК 1, 3, 6, 13	Бег на средние дистанции	32	-	20	12
ОК 1, 3, 6, 13	Бег на длинные дистанции	36	-	24	12
ОК 1, 3, 6, 13	Кроссовая подготовка	40	-	22	18
ОК 1, 3, 6, 13	Прыжки в длину	48	-	28	20
Раздел 3. Спортивная гимнастика					
ОК 1, 3, 6, 13	Вольные упражнения	32	-	20	12
ОК 1, 3, 6, 13	Упражнения на развитие силы	34	-	22	12
ОК 1, 3, 6, 13	Упражнения на развитие гибкости	26	-	16	10
ОК 1, 3, 6, 13	Упражнения на развитие координации	18	-	6	12
ОК 1, 3, 6, 13	Упражнения на развитие выносливости	34	-	12	22

Раздел 4. Спортивные игры					
ОК 1, 3, 6, 13	Баскетбол	80	-	32	48
ОК 1, 3, 6, 13	Волейбол	58	-	18	40
ОК 1, 3, 6, 13	Итоговое занятие	2	-	2	-
ИТОГО:		476	2	236	238

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Формируемые компетенции	Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Основные показатели оценки результата
	Знает:	
ОК 1, 3, 6, 13	о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека	дает развёрнутое определение понятия физической культуры, спорта; раскрывает роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; обосновывает значение профессионально-прикладной физической подготовки медицинского работника.
	основы здорового образа жизни	перечисляет и раскрывает правила здорового образа жизни; поясняет критерии здорового человека; формулирует важность оздоровительной роли физической культуры и спорта; формулирует методы самоконтроля при занятиях физической культурой.
	Умеет:	
ОК 1, 3, 6, 13	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	выполняет комплексы упражнений общей физической подготовки, беговые упражнения, упражнения на развитие физических качеств; демонстрирует упражнения разминки; регулирует работоспособность, используя средства физической культуры; составляет план ЛФК при различных отклонениях в состоянии здоровья.